

STAGE KAYAK

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09h30-12h	10h-12h	09h45-12h	09h15 au S.E.V à Millau-12h	Location Canoë A partir de 4 personnes	Sortie encadrée 9h-18h	Location Canoë A partir de 4 personnes
<u>Groupe B :</u> Initiation Kayak 2 & Perf. 13ans et +/- Adultes	<u>Groupe A :</u> École de Pagaie (8-10 ans) + Initiation Kayak 1 (10-13 ans)	<u>Groupe A :</u> École de Pagaie (8-10 ans) + Initiation Kayak 1 (10-13 ans)	<u>Groupe B :</u> Initiation Kayak 2 & Perf. 13ans et +/- Adultes	2 parcours		2 parcours
Plan d'eau GCU	Plan d'eau GCU et/ou mini descente : GCU → Aguessac Navette	Mini descente : Rivière/Tarn → GCU Navette	Stade D'eaux Vives (S.E.V) à Millau +2€/pers (entrée S.E.V)	« Millau » Parcours 8 km : GCU → Millau 15€/pers.	Descente à la journée "Les Détroits" Parcours 8 km : La Malène → Cirque des Baumes	« Millau » Parcours 8 km : GCU → Millau 15€/pers.
PAUSE REPAS	PAUSE REPAS	PAUSE REPAS	PAUSE REPAS			
14h30-16h30	14h-16h30	13h30-18h/18h30	14h15-17h	« Viaduc de Millau »	Pause déjeuner à la plage Prévoir pique-nique, serviette de bain, maillot, lunettes, crème solaire et eau	« Viaduc de Millau »
<u>Groupe A :</u> École de Pagaie (8-10 ans) + Initiation Kayak 1 (10-13 ans)	<u>Groupe B :</u> Initiation Kayak 2 & Perf. 13ans et +/- Adultes	<u>Groupe B :</u> Initiation Kayak 2 & Perf. 13ans et +/- Adultes	<u>Groupe A :</u> École de Pagaie (8-10 ans) + Initiation Kayak 1 (10-13 ans)	Parcours 16 km : GCU → Peyre 22€/pers.		Parcours 16 km : GCU → Peyre 22€/pers.
Plan d'eau GCU	Descente 5km : Peyrelade → GCU Location bateau (hors stagiaire) 13€/pers. Covoiturage	Descente 7 km : Les Vignes → Parking St Marcellin Prévoir affaires de rechange, serviette et goûter 18€/pers.	Descente 5km : Peyrelade → GCU Location bateau (hors stagiaire) 13€/pers. <i>18h : Inscriptions pour les sorties supplémentaires</i>	(Possibilité de réserver le repas de midi au Cabanon à Gourg de Bades à Millau) <i>Inscriptions pour les sorties supplémentaires avec Benoît à la base de kayak ou au 06.83.55.38.89</i>	Parcours tout public 8 personnes minimum 20€/pers.	(Possibilité de réserver le repas de midi au Cabanon à Gourg de Bades à Millau)

Stage Kayak du Lundi au Jeudi

Sorties supplémentaires Vendredi, Samedi et Dimanche